RESTAURANT

Hindukush

Afghanische Spezialitäten

im Herzen von München

Nooshe Jan – Guten Appetit!

Landwehrstraße 44 · 80336 München
Tel. 089 59989795 · info@hindukush-restaurant.de

Täglich geöffnet von 11:00 bis 23:00 Uhr

Speisekarte aufs Handy
QR-Code scannen und stöbern
Scan for our menu



NEU

JETZT BEI UNS

Chapli Kabab



14,99 EURO

ZUTATEN

Saftige Patties aus Rindfleisch mit Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer, Koriander, grünen Chilischoten, Kichererbsenmehl, Kreuzkümmel, Koriandersamen, schwarzem Pfeffer und Tomaten

Beef patties with onions, garlic, ginger, coriander, green chili, chickpea flour, cumin, coriander seeds, black pepper and tomatoes

Probieren Sie unseren neuen Liebling – Nooshe Jan!

Restaurant Hindukush · Landwehrstraße 44 · 80336 München · Tel. 089 59989795 · täglich 11–23 Uhr

Mittagskarte

Montag bis Freitag · 11:00 – 15:00 Uhr · jedes Gericht 10,99 €



Borani Badenjan
10,99 €



Gemischter Salat
10,99 €



Chicken-Salat
10,99 €



Katschalu Tschalau
10,99 €



Samarod ba Sabzi
10,99 €



Kabab-e-Morgh mit Qabuli Palau
10,99 €



Kabab-e-Shaami mit Qabuli Palau
10,99 €



Kabab-e-Tikka mit Qabuli Palau
10,99 €



Kabab-e-Tikka
10,99 €



Kabab-e-Morgh
10,99 €



Kabab-e-Shaami
10,99 €



Kabab-e-Tikka mit Tschalau
10,99 €



Kabab-e-Morgh mit Tschalau
10,99 €



Kabab-e-Shaami mit Tschalau
10,99 €



Aschak
10,99 €



Mantu
10,99 €

Lunch menu · Monday to Friday 11:00 – 15:00 · Tschalau = gedämpfter Basmatireis

Restaurant Hindukush · Landwehrstraße 44 · 80336 München · Tel. 089 59989795 · täglich 11–23 Uhr

Vorspeisen

Starters



Pakaure Katschalu A, 1, 20 ..... 6,00 €

Kartoffelscheiben in Gewürzteig gebacken, dazu Kräuterquark

Potato slices fried in spiced batter, served with herb quark

Bolani A, G ..... 6,00 €

Gebratene Teigtasche, gefüllt mit Lauch oder Kartoffeln, dazu Kräuterquark

Fried pastry filled with leek or potatoes, served with herb quark





Borani Badenjan A, G ..... 9,99 €

Gebratene Auberginenscheiben mit Tomaten-Zwiebel-Sauce auf cremigem Quarkbett, dazu Brot

Fried aubergine slices with tomato-onion sauce on creamy quark, served with bread

Maschawa A, G ..... 6,00 €

Suppe mit Linsen, Kichererbsen, Weizen, roten Bohnen, Ingwer und Kräuterjoghurt

Soup with lentils, chickpeas, wheat, red beans, ginger and herb yoghurt



Salate

Salads



Salata ..... **5,50 €**

Klein geschnittene Tomaten, Zwiebeln, Gurken und Koriander

Chopped tomatoes, onions, cucumber and coriander

Gemischter Salat ..... **9,99 €**

Salat mit Tomaten, Gurken, Paprika und Kräutern, mit hausgemachtem Dressing

Salad with tomatoes, cucumber, bell pepper and herbs, with homemade dressing





Chicken-Salat [1] ..... **11,99 €**

Salat mit Tomaten, Gurken, Paprika, Kräutern und gegrilltem Hähnchen, mit hausgemachtem Dressing

Salad with tomatoes, cucumber, bell pepper, herbs and grilled chicken, with homemade dressing

Vegetarische Hauptgerichte

Vegetarian main dishes



Katschalu Tschalau [A] ..... **14,99 €**

Kartoffeln in pikanter Sauce, dazu gedämpfter Basmatireis

Potatoes in a spicy sauce, served with basmati rice

Sabzi Tschalau [A] ..... **13,99 €**

Gehackter Spinat mit Zwiebeln und Knoblauch, dazu gedämpfter Basmatireis

Chopped spinach with onions and garlic, served with basmati rice



Grillspezialitäten

mit Salat und Brot · with salad and bread



Kabab-e-Tikka [A, G] ..... 17,99 €

Zartes, mariniertes Lammfleisch vom Spieß, gegrillt, mit Salat und Brot

Tender marinated lamb, grilled on a skewer, served with salad and bread

Kabab-e-Morgh [1, A, G] ..... 15,99 €

Pikant marinierte Hähnchenbrust vom Spieß, gegrillt, mit Salat und Brot

Savoury marinated chicken breast, grilled on a skewer, served with salad and bread





Kabab-e-Shaami [A, G] ..... 15,99 €

Rinderhackfleisch vom Spieß, gegrillt, mit Salat und Brot

Minced beef grilled on a skewer, served with salad and bread

Kabab-e-Chopan [A, G] ..... 27,99 €

Lammkoteletts, mariniert und gegrillt, mit Salat und Brot

Marinated and grilled lamb chops, served with salad and bread





Grillplatte für 2 Personen [A, G, 1] ..... 28,99 €

Lammspieß, Hähnchenspieß, zwei Hackfleischspieße und Lammkotelett – mariniert und gegrillt, mit Salat und Brot

Marinated and grilled lamb and chicken skewers, two minced meat skewers and lamb chops, served with salad and bread

Grillspezialitäten Lamm

mit gedämpftem Basmatireis und Beilage nach Wahl



Kabab-e-Tikka ba Tschalau [A] ..... 18,99 €

Zartes, mariniertes Lammfleisch vom Spieß, gegrillt, mit Basmatireis

Tender marinated lamb grilled on a skewer, served with basmati rice

Kabab-e-Tikka ba Qabuli Palau [A] ..... 19,99 €

Zartes, mariniertes Lammfleisch vom Spieß, gegrillt, mit braunem Basmatireis, Rosinen und Karottenstreifen

Tender marinated lamb grilled on a skewer, served with brown basmati rice, raisins and carrot strips





Kabab-e-Chopan [A, G] ..... 28,99 €

Lammkoteletts, mariniert und gegrillt, dazu Basmatireis und Salat

Marinated and grilled lamb chops, served with basmati rice and salad

Grillspezialitäten Hähnchen

mit gedämpftem Basmatireis und Beilage nach Wahl



Kabab-e-Morgh ba Tschalau [A, 1] ..... 17,99 €

Pikant marinierte Hähnchenbrust vom Spieß, gegrillt, mit Basmatireis

Savoury marinated chicken breast grilled on a skewer, served with basmati rice

Kabab-e-Morgh ba Qabuli Palau [A, 1] ..... 18,99 €

Pikant marinierte Hähnchenbrust vom Spieß, gegrillt, mit braunem Basmatireis, Rosinen und Karottenstreifen

Savoury marinated chicken breast grilled on a skewer, served with brown basmati rice, raisins and carrot strips



Grillspezialitäten Shaami

mit gedämpftem Basmatireis und Beilage nach Wahl



Kabab-e-Shaami ba Tschalau [A] ..... 17,99 €

Gemischtes Hackfleisch von Rind und Lamm vom Spieß, gegrillt, dazu weißer Basmatireis

Mixed minced beef and lamb on a skewer, served with white basmati rice

Kabab-e-Shaami ba Qabuli Palau [A, H] ..... 18,99 €

Gemischtes Hackfleisch von Rind und Lamm vom Spieß, gegrillt, dazu Basmatireis mit Rosinen und Karottenstreifen

Mixed minced beef and lamb on a skewer, served with basmati rice, raisins and carrot strips



Teiggerichte

Hausgemachte Teigtaschen · homemade dumplings



Aschak [A, G] ..... 13,99 €

Kleine gedämpfte Teigtaschen mit Lauchfüllung, überzogen mit pikanter Quark-Hackfleischsauce

Small steamed dumplings filled with leek, topped with a savoury yoghurt and minced meat sauce

Aschak Veg [A, G] ..... 12,99 €

Kleine gedämpfte Teigtaschen mit Lauch und Zwiebeln, überzogen mit pikanter Quark-Linsensauce

Small steamed dumplings filled with leek and onions, topped with a savoury yoghurt and lentil sauce





Mantu [A, G] ..... 14,99 €

Kleine gedämpfte Teigtaschen mit Hackfleisch und Zwiebeln, überzogen mit pikanter Quark-Linsensauce

Small steamed dumplings filled with minced meat and onions, topped with a savoury yoghurt and lentil sauce

Spezialitäten des Hauses

Beilage nach Wahl · side dish of your choice



Qabuli Palau [A] ..... 21,99 €

Lammfleisch mit gedämpftem braunem Basmatireis, Rosinen und Karottenstreifen, dazu Beilage nach Wahl

Lamb with steamed brown basmati rice, raisins and carrot strips, served with a side dish of your choice

Maahi-Che (Lammhaxe) [A] ..... 24,99 €

Lammhaxe mit gedämpftem braunem Basmatireis, Rosinen und Karottenstreifen, dazu Beilage nach Wahl

Lamb shank with steamed brown basmati rice, raisins and carrot strips, served with a side dish of your choice





Korme Ghoscht [A] ..... 23,99 €

Geschmortes Lammfleisch in scharfer Paprika-Linsensauce, dazu marinierte Zwiebeln und Brot

Braised lamb in a spicy pepper and lentil sauce, served with marinated onions and bread

Nooshe Jan – Guten Appetit!

Restaurant Hindukush · Landwehrstraße 44 · 80336 München · Tel. 089 59989795 · täglich 11–23 Uhr

Beilagen

Nur mit Hauptgerichten bestellbar · only with main dishes



Basmatireis [A] ..... 5,99 €

Gedämpfter Basmatireis

Steamed basmati rice

Sabzi (Spinat) ..... 5,99 €

Afghanischer Spinat

Afghan-style spinach





Katschalu-Erbsen [A] ..... 5,99 €

Kartoffeln mit Erbsen in pikanter Sauce

Potatoes and peas in a spicy sauce

Qabuli Palau [A] ..... 5,99 €

Gedämpfter Basmatireis mit Rosinen und Karottenstreifen

Steamed basmati rice with raisins and carrot strips





Pommes [A] ..... 5,99 €

French fries

Dessert

Zum süßen Abschluss



Ferni [A, G, H] ..... 5,99 €

Afghanischer Milchpudding mit Mandeln, Pistazien und Kardamom

Afghan milk pudding with almonds, pistachios and cardamom

Getränke

Drinks

Heiße Getränke

Glas · Kanne

93 **Chai-e-Sia** ..... 1,00 € · 4,50 €
Schwarzer afghanischer Tee mit Kardamom · Black Afghan tea with cardamom

94 **Chai-e-Sabz** ..... 1,00 € · 4,50 €
Grüner afghanischer Tee mit Kardamom · Green Afghan tea with cardamom

Kalte Getränke

100 **Mineralwasser** ..... 2,50 €
0,5 l

101 **Mineralwasser still** ..... 2,50 €
0,5 l

102 **Coca-Cola** [1, 11, 17] ..... 2,50 €
0,33 l

103 **Coca-Cola light** [1, 7, 11, 17] ..... 2,50 €
0,33 l

104 **Mezzo Mix** [1, 6, 11, 17] ..... 2,50 €
0,33 l

105 **Fanta** [1, 11, 17] ..... 2,50 €
0,33 l

106 **Sprite** [6] ..... 2,50 €
0,33 l

107 **Dogh Joghurtmilch** [G, 6, 17] ..... 3,00 €
0,33 l · Joghurt, Gurke, Wasser, frischer Koriander und Minze

108 **Apfelschorle** ..... 3,00 €
0,5 l

Allergene (jeweils auch daraus gewonnene Erzeugnisse)
A Glutenhaltiges Getreide · B Krebstiere · C Eier · D Fische · E Erdnüsse · F Sojabohnen · G Milch · H Schalenfrüchte · I Sellerie · J Senf · K Sesamsamen · L Schwefeldioxid und Sulfite · M Lupinen · N Weichtiere

Zusatzstoffe
1 mit Farbstoff · 2 Konservierungsstoffe · 3 Nitritpökelsalz · 4 Phosphat · 5 Geschmacksverstärker · 6 Antioxidationsmittel · 7 Süßungsmittel · 8 Phenylalaninquelle · 9 Geschwefelt · 10 Geschwärzt · 11 Koffeinhaltig · 12 Chininhaltig · 13 Gentechnisch verändert · 14 Formfleisch-Vorderschinken · 15 Taurin · 16 Krebsfleischimitat · 17 Säuerungsmittel · 18 Stabilisatoren · 19 Geräuchert · 20 Natron (Palawot-Brot)

Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher MwSt.